

Goudsbloem

Synoniemen: akkergoudsbloem, tuingoudsbloem

Wetenschappelijke naam: *Calendula officinalis* L.

Familie: Asteracea (Composieten)

Habitat

Vermoedelijk het gebied van de Middellandse Zee. Komt nu bijna wereldwijd voor.

Bestanddelen

Etherische olie, saponinen, carotenoïde, xanthophyllen, bitterstoffen, slijmstoffen, flavonoïden.

- [Bekijk afbeelding op volledig scherm](#)

Beschrijving

Iedereen die deze dankbare zomerbloem al eens zelf gezaaid heeft kan zich voorstellen waarom hij in het Duits ook wel 'ringelbloem' genoemd wordt. Dat wat wij de zaadjes van de goudsbloem noemen zijn eigenlijk de gedroogde vruchtjes. Deze hebben een vorm die de plant de naam 'ringelbloem' hebben bezorgd, want ze hebben soms de vorm van een halve cirkel, of van een klein haakje. Er kan op gerekend worden dat de zaadjes van deze eenjarige geneeskrachtige plant goed kiemen en uitgroeien tot een tot 70 cm hoge plant met sterke, viltachtig behaarde stelen. Van juni tot ver in de oktober bloeit de plant met tot 4 cm grote bloemen, die met hun krachtige gele en oranje kleuren als kleine zonnetjes een opvallende verschijning in de tuin zijn.